

SG Lagesbüttel

Newsletter



EXTRA

Ausgabe
Januar 2012

DRUMS-ALIVE



Ab dem **19.01.2012 um 18:45 Uhr** in der
SG-Lagesbüttel

DRUMS-ALIVE, trommeln auf dem Gymnastikball,
macht Spaß und baut Stress ab.

Genervt bei der Arbeit?

Der Kopf ist voll, die Gedanken wollen nicht loslassen?

Dann ist DRUMS-ALIVE genau das Richtige.

Ein Ganzkörpertraining mit Musik, das neben Ausdauer und Muskulatur auch Koordination und Gedächtnis fördert.

Weitere Informationen: Silvia Kempe Tel.: 05303-9909469

Neu in der *SG Lagesbüttel!* Drums Alive

kann für Nichtmitglieder als Kurs gebucht werden!

Die 10er-Karte kostet 40€ und kann bei Silvia gebucht werden!

Wenn der Kursteilnehmer 2012 in den Verein eintritt, werden ihm

20€ bei dem Spartenbeitrag angerechnet!

Die nächsten Termine!
Braunkohlwanderung 12.02.2012
Jahreshauptversammlung
25.02.2012

Sportgemeinschaft Lagesbüttel e.V.
Vereinsregister Amtsgericht Hildesheim VR 100644
Waller Lehmweg 8 38179 Lagesbüttel
www.sg-lagesbuettel.de
Vorstandsvorsitzender: Holger Zeidler Tel.:05303-9792