

SG Lagesbüttel

Newsletter



EXTRA

Ausgabe
Dezember 2011

DRUMS-ALIVE



Ab 2012 in der
SG-Lagesbüttel

DRUMS-ALIVE, trommeln auf dem Gymnastikball, macht Spaß und baut Stress ab.

Genervt bei der Arbeit?

Der Kopf ist voll, die Gedanken wollen nicht loslassen?

Dann ist DRUMS-ALIVE genau das Richtige.

Ein Ganzkörpertraining mit Musik, das neben Ausdauer und Muskulatur auch Koordination und Gedächtnis fördert.

Weitere Informationen: Silvia Kempe Tel.: 05303-941674

Neu in der *SG-Lagesbüttel*

Pilates

Weitere Informationen: Michael Kulisch 05303-6527

Die nächsten Termine!

01.01.2012 Neujahrswanderung

25.02.2012 Jahreshauptversammlung

Sportgemeinschaft Lagesbüttel e.V.

Vereinsregister Amtsgericht Hildesheim VR 100644

Waller Lehmweg 8 38179 Lagesbüttel

www.sg-lagesbuettel.de

Vorstandsvorsitzender: Holger Zeidler Tel.: 05303-9792